

Paola Nájera Abarca

Cédula: 1-1085-0856

Dirección: La Unión, Cartago

Fecha de nacimiento: 30- 10- 1980

Profesión: Politóloga y Coach

Teléfono: 8316-82-01

Correo electrónico: najerapaolacr@gmail.com

PERFIL

Politóloga y Coach Certificada en las especializaciones Político, Personal, Ejecutivo y de Marca Personal. Con 15 años de experiencia en el área de la Política. Se ha desempeñado como consultora en temas de Responsabilidad Social, Seguridad Ciudadana y Reforma del Estado.

Ha tenido, además, la oportunidad de trabajar como asesora política en la Asamblea Legislativa y en algunos ministerios de la República, experiencias que le permitieron adquirir competencias para la consulta pública, diseño, búsqueda de financiamiento y redacción de la Política Nacional de Responsabilidad Social; además, para brindar apoyo en temas legislativos, redacción de discursos y presentaciones para los jerarcas, diseño de talleres, así como apoyo en temas de Consumidor y de Pequeñas y Medianas Empresas.

Como Coach, ha tenido la oportunidad de trabajar en el tema de Estrategia y Comunicación con énfasis en Política.

EXPERIENCIA LABORAL

- (2021)** Coordinadora del equipo metodológico para el estudio de la situación de las personas en Costa Rica durante la pandemia por COVID-19: **Sindicato Nacional de Enfermería y Afines (SINAE)**
Consultora independiente.
- (2020)** Miembro del equipo metodológico y facilitadora de las mesas de trabajo: **Foro Multisectorial de Diálogo Nacional de la Asamblea de Trabajadores y Trabajadoras del Banco Popular.**
Fundadora y Coach: **Nájera Coaching.**
- (2014 - 2018)** Asesora de la Viceministra y Ministra: **Ministerio de Economía, Industria y Comercio.**
- (2013 - 2014)** Asesora del Ministro: **Ministerio de Vivienda y Asentamientos Humanos.**
- (2010 – 2012)** Asistente de la Vicepresidencia Ejecutiva y de la Secretaría Técnica: **Consejo Consultivo Nacional de Responsabilidad Social.**
- (2010)** Facilitadora y mediadora pedagógica en la formulación de la Política Integral y Sostenible de Seguridad Ciudadana y Promoción de la Paz Social (POLSEPAZ): **Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo .**
- (2008)** Consultora e investigadora “Seguridad Ciudadana y Responsabilidad Social Empresarial”: **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Ministerio de Justicia.**
- (2007 – 2008)** Secretaria técnica de la Comisión de Eficiencia Administrativa y Reforma del Estado (CEARE), subcomisión Cambios en la Organización y Funcionamiento de la Administración Pública: **Ministerio de Planificación y Política Económica.**

- (2006 – 2007) Diseño, planificación, coordinación, conducción y sistematización de los resultados del módulo “Seguridad Ciudadana. Políticas Públicas con y desde el ciudadano(a) en el centro.”, del Programa Regional de Formación de Jóvenes líderes Políticos “Agentes de Cambio.”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- Facilitación en el Foro Regional de Seguridad Ciudadana “Lecciones aprendidas y recomendaciones para la política”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- Elaboración de Informe final sobre el Diagnóstico situacional e institucional de seguridad y violencia en el cantón Montes de Oca, Proyecto “Creación de entornos seguros”: **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.**
- Elaboración, facilitación, coordinación y sistematización de los resultados en el proyecto “Gobiernos Estudiantiles”; además, facilitación y tutoría en los proyectos “Proyecto Ciudadano” y “Servicio Comunal Estudiantil” del Programa Costa Rica Joven: **Convenio Asociación Empresarial para el Desarrollo y el Ministerio de Educación Pública.**
- (2005) Asistente del curso Aspectos Políticos del Derecho Constitucional: **Escuela de Ciencias Políticas, Universidad de Costa Rica.**
- Investigadora y facilitadora de talleres en el proyecto “Creando ciudadanía y buen gobierno: El compromiso de la comunidad y la municipalidad. El caso de Barrio México”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- (2004) Asesora parlamentaria *ad - honorem*: **Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.**
- (2003) Elaboración y validación del proyecto “Unidos por la Paz”: **Fundación del Servicio Exterior para la Paz y la Democracia.**

EXPERIENCIA SOCIAL

Desde la experiencia como consultora, ha tenido la oportunidad de trabajar con diferentes grupos del sistema político en proyectos de impacto social como:

- ◆ “Unidos por la Paz”: **Fundación del Servicio Exterior para la Paz y la Democracia.**
- ◆ “Gobiernos Estudiantiles”, “Proyecto Ciudadano” y “Servicio Comunal Estudiantil” del Programa Costa Rica Joven: **Convenio Asociación Empresarial para el Desarrollo y el Ministerio de Educación Pública.**
- ◆ “Creando ciudadanía y buen gobierno: El compromiso de la comunidad y la municipalidad. El caso de Barrio México”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- ◆ Diagnóstico situacional e institucional de seguridad y violencia en el cantón Montes de Oca, Proyecto “Creación de entornos seguros”: **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.**
- ◆ Política Integral y Sostenible de Seguridad Ciudadana y Promoción de la Paz Social (POLSEPAZ): **Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo .**
- ◆ “Seguridad Ciudadana y Responsabilidad Social Empresarial”: **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Ministerio de Justicia.**

- ◆ Comisión de Eficiencia Administrativa y Reforma del Estado (CEARE), subcomisión Cambios en la Organización y Funcionamiento de la Administración Pública: **Ministerio de Planificación y Política Económica.**
- ◆ Voluntaria: **Fundación Elige Vivir (para mujeres pacientes y sobrevivientes de cáncer)**
- ◆ Foro Multisectorial de Diálogo Nacional de la Asamblea de Trabajadores y Trabajadoras del Banco Popular: **Banco Popular y de Desarrollo Comunal.**
- ◆ Estudio de la situación de las personas en Costa Rica durante la pandemia por COVID-19: **Sindicato Nacional de Enfermería y Afines (SINAE)**

EXPERIENCIA POLÍTICA

Desde la experiencia como politóloga, ha participado en varias iniciativas de carácter político:

- ◆ Programa Agentes de Cambio en América Central (formación política para jóvenes con liderazgo en organizaciones sociales o políticas): **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- ◆ “Seguridad Ciudadana. Políticas Públicas con y desde el ciudadano(a) en el centro”, del Programa Regional de Formación de Jóvenes Líderes Políticos “Agentes de Cambio.”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- ◆ Foro Regional de Seguridad Ciudadana “Lecciones aprendidas y recomendaciones para la política”: **Fundación Friedrich Ebert Stiftung.**
- ◆ Asesora: **Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.**
- ◆ Asesora: **Ministerio de Vivienda y Asentamientos Humanos.**
- ◆ Asesora: **Ministerio de Economía, Industria y Comercio.**
- ◆ Militante. Coordinadora de Comisión de Comunicación. Secretaria General: **Partido Progreso Social Democrático.**

FORMACIÓN ACADÉMICA

- (2020)** Coach Personal: **The International School of Coaching.**
- Coach Ejecutiva: **The International School of Coaching.**
- Coach de Marca Personal: **The International School of Coaching.**
- (2005)** Bachillerato en Ciencias Políticas: **Universidad de Costa Rica.**
- Egresada de la Licenciatura en Ciencias Políticas: **Universidad de Costa Rica.**

APOYOS INFORMÁTICOS

Paquete de Microsoft-Office (Excel, Power Point, Word), ambiente Windows y manejo de la Internet: **Colegio Técnico Profesional Mario Quirós Sasso e Instituto Tecnológico de Costa Rica.**

IDIOMAS

- (2009)** Intensive Conversational English (Nivel C1, según Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas): **Programa Costa Rica Multilingüe del INA-International House Costa Rica, Instituto Británico.**

REFERENCIAS

- Guido Alberto Monge Fernández.
Ex Diputado, Ex Viceministro y Ex Ministro de la República.
Vicepresidente Ejecutivo del Movimiento Solidarista Costarricense.
Teléfono: 8354-81-30.

- Marco Vinicio Zamora Castro
Coordinador de Proyectos en Costa Rica
Fundación Friedrich Ebert
Teléfonos: 2296- 07- 36 , 8998- 34- 83
Correo electrónico:
m.zamora@fesamericacentral.org

- Ing. Gabriela Guzmán Castellón
Consultora Área de Energía
Cámara de Industrias de Costa Rica
Teléfonos: 2202- 56- 00, 8815- 63- 24
Correo electrónico: g_guzman@cicr.com